

GESTES ET POSTURES EN SITUATION DE TRAVAILPublic

Personnes exposées à la manutention manuelle, au port de charge, aux gestes répétitifs.

PrérequisModalités d'accès

L'accès à nos formations peut être initiée par l'employeur, par les partenaires...

Délais d'accès

Temps minimum d'un mois avant le début de l'action

Objectifs

Répondre à l'obligation d'information et de formation concernant les manutentions manuelles

Améliorer les conditions de travail.

Méthodes pédagogiques

- Vidéo projection
- Documentation diverse
- Mise en situation sur site
- Observation
- Brainstorming

Modalités d'évaluation

- Attestation de fin de formation

Programme

Il s'agit d'une formation essentiellement pratique de préférence sur les postes de travail.

J1:

Appréhender la notion de posture couteuse. • Être informé sur les accidents du travail, les maladies professionnelles ainsi que les préjudices humains et économiques pour l'entreprise. • Connaître les éléments d'anatomie et physiologie de l'appareil locomoteur. • Connaître les différentes pathologies. • Maîtriser les principes de base de sécurité physique et d'économie d'effort dans la manutention manuelle de charge. • Appréhender les bases en prévention des risques professionnels.

J2 :

Recherche de solutions de prévention de manière collaborative prenant en compte le travail réel.

Les gestes sont montrés puis entièrement expliqués dans les détails
• Ils sont ensuite pratiqués par le groupe guidé pas à pas par le formateur, afin d'en intégrer progressivement la technique

Mise en application sur le poste de travail. En situation et temps réel.

€ Selon devis

 6 à 10 pers.

 **2 jours soit 16 h min**
(Variable selon la demande du client)

 En intra

 Dates à définir avec le client

 contact@lscformation.fr



Accès possible aux personnes en situation d'handicap, selon situation - nous consulter



100% de stagiaires satisfaits
(Données année 2021)